



2 kwietnia

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu: Razem Rozumiemy Lepiej!

Przyjrzyjmy się światu przez różne oczy i nauczmy się wzajemnego szacunku oraz zrozumienia.



Co to jest autyzm?



Inny sposób myślenia

Autyzm to nie choroba, to po prostu inny sposób postrzegania świata i przetwarzania informacji.



Różne ścieżki

Osoby w spektrum autyzmu inaczej odbierają bodźce zewnętrzne i przetwarzają je w mózgu.



Unikalny układ

To jakby mieć inny "system operacyjny" w głowie – równie wartościowy i potrzebny!

Każdy z nas myśli inaczej!

Nasze mózgi są jak unikalne wzory – wszystkie są piękne i ważne.
Autyzm to jedna z wielu form ludzkiej różnorodności.



Jak świat widzą osoby w spektrum autyzmu?



Intensywniejsze odczucia

Czasem dźwięki są głośniejsze, światła jaśniejsze, a dotyk intensywniejszy niż dla innych ludzi.

Emocje i komunikacja

Mogą mieć trudności z rozumieniem emocji innych osób lub wyrażaniem własnych uczuć.

Rutyna daje bezpieczeństwo

Lubią przewidywalność i stałą rutynę – to pomaga im czuć się bezpiecznie i spokojnie.



Świat pełen detali i wzorów

Osoby w spektrum autyzmu często zauważają rzeczy, których inni nie widzą – szczegóły, wzory, ciekawe kolory i kształty, które tworzą fascynujący obraz świata!

Dlaczego mówimy o autyzmie?



01

Zrozumienie kolegów

Aby lepiej zrozumieć naszych kolegów i koleżanki, którzy są w spektrum autyzmu i widzą świat inaczej.

02

Wyrozumiałość i pomoc

Aby być dla nich bardziej wyrozumiałym, cierpliwym i pomocnym w codziennym życiu.

03

Solidarność i wsparcie

Akcja "Zaświeć się na niebiesko" symbolizuje naszą solidarność z ludźmi w spektrum autyzmu.



Niebieski kolor solidarności i nadziei

Niebieski symbolizuje spokój, akceptację i naszą gotowość do zrozumienia innych. Razem tworzymy bardziej troskliwe społeczność!

Jak możemy pomóc?



Bądźmy cierpliwi

Czasami potrzebują więcej czasu na przetworzenie informacji lub odpowiedź. To jest w porządku!



Zapraszamy do zabawy

Zapraszamy ich do wspólnych gier i starajmy się zrozumieć ich zainteresowania.



Nie wyśmiewajmy

Nigdy nie wyśmiewajmy się, gdy ktoś zachowuje się inaczej – każdy ma prawo być sobą!



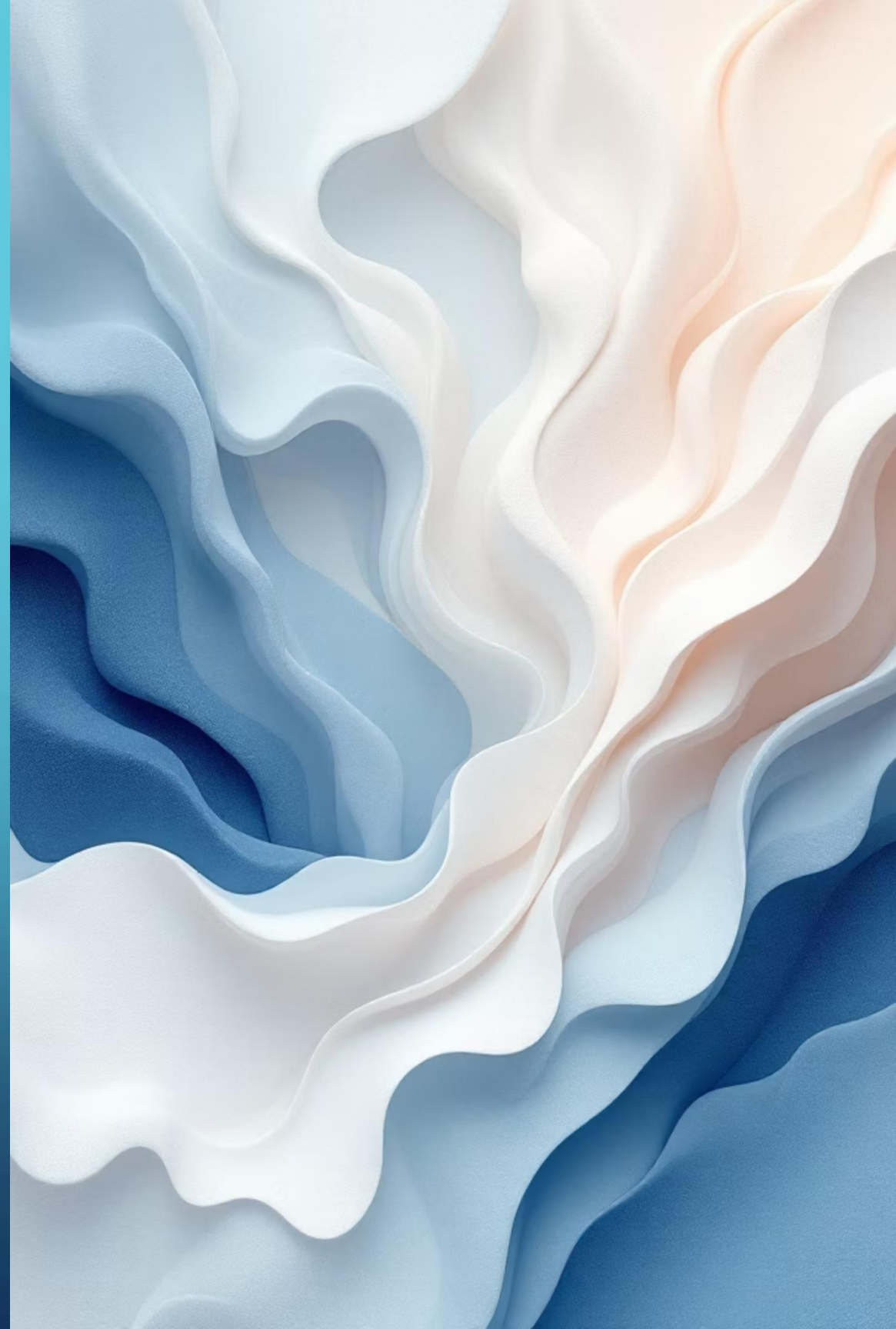
Celebrować różnice

Pamiętajmy, że każdy jest inny i to jest wspaniałe! Różnorodność to nasza siła.

Wspólnie tworzymy lepszy świat



Gdy akceptujemy i szanujemy różnice, budujemy przyjaźń i zrozumienie. Razem jesteśmy silniejsi i szczęśliwsi!





Zrozumienie i akceptacja to klucz do przyjaźni!

Dziękujemy za uwagę!

Teraz wiemy, że każdy zasługuje na szacunek, cierpliwość i miejsce, by być sobą.
Razem budujemy lepszy, bardziej zrozumiały świat dla wszystkich!

