

JADŁOSPIS SZKOŁA Od 07.11.2022 do 18.11.2022

	Poniedziałek 7 Listopad	Wtorek 8 Listopad	Środa 9 Listopad	Czwartek 10 Listopad	Piątek 11 Listopad	
I		Lemoniada Cytrynowa 200 ml (woda,cytryna cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml (woda,truskawka, jabłko, śliwka cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (woda,cytryna cukier 5g)		
	Zupa Pomidorowa z makaronem 300ml Marchew/seler (9) pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka / Makaron pszenny (1a,3), Przecier pomidorowy, sól i pieprz/natka pietruszki Śmietana (7)	Kotlet pożarski wieprzowy 100g Mięso z szynki wieprzowej/ jajka(3)/bułka pszenna(1a) cebula / sól i pieprz/majeranek oliwa/ czosnek /	Filet z indyka duszony w sosie własnym 100g Filet z indyka / sól i pieprz / oliwa/ czosnek / Mąka (1a)	Sznicel wieprzowy 100g (schab wieprzowy / jaka(3) / bułka pszenna(1a) oliwa sól i pieprz)		
	Pieczywo pszenne (1a)50 g	Ziemniaki 200g Ziemniaki/sól/Masło (7)	Kasza pęczak 200g kasza pęczak (1c) sól	Ziemniaki 200g Ziemniaki/sól/Masło (7)		
	Owoc Mandarynka 1szt	Surówka Coleslaw 100g kapusta/sól/pieprz/marchewka/cytryna/kukurydza/nać pietruszki Jogurt naturalny (7) Majonez (3)	Warzywa gotowane 100g kalafior / brokuł/ marchewka/ fasolka szparagowa	Surówka z buraków w oliwie 100g buraki/sól/pieprz/cebula/ocet winny jabłkowy/oliwa		
	Poniedziałek 14 Listopad	Wtorek 15 Listopad	Środa 16 Listopad	Czwartek 17 Listopad	Piątek 18 Listopad	
II		Lemoniada Cytrynowa 200 ml (woda,cytryna cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml (woda/ truskawka, jabłko, śliwka) (cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (woda,cytryna cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml (woda/ truskawka, jabłko, śliwka) (cukier 5g)	
	Zupa Fasolówka 300 ml Marchew/seler (9) pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka ziemniaki, fasola jaś/ majeranek / sól i pieprz/natka pietruszki	Gulasz drobiowy śmietanowy 100g Filet drobiowy/sól i pieprz/ cebula ,czosnek/mąka(1a) olej śmietana (7)	Sos bolognese 150g (Łopatka wieprzowa / Mąka (1a) sól i pieprz/oregano/ bazylija/ przecier pomidorowy cebula /czosnek/ olej)	Filet rybny w cieście 100g (Filet z dorsza (4) / sól i pieprz/ jajka (3) mąka/(1a) olej)	Naleśniki z serem białym 2szt (260g) mleko(7) / mąka(1a) /jajka (3) /olej cukier ser twaróg/	
	Pieczywo pszenne (1a)50 g	Ziemniaki 200g Ziemniaki/sól/Masło (7)	Makaron spaghetti 250g Makaron spaghetti(1a,3) / sól	Ziemniaki 200g Ziemniaki/sól/Masło (7)	Mus truskawkowy 40g truskawka/ cukier (5g)	
Jogurt owocowy (7) szt. 1	Marchew zamrażana 100g marchewka/ sól/ pieprz/ mąka (1a) / oliwa		Surówka kiszzonej kapusty w oliwie 100g kiszona kapusta / marchewka / jabłko / sól i pieprz/ oliwa	marchewka do schrupania 2szt		

LISTA ALERGENÓW:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica(a), żyto(b), jęczmień(c), owies(d), orkisz(e)) oraz produkty pochodne/ **Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne/ **Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne/ **Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne/ **Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne/ **Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne/ **Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne/ **Alergen nr 10:** GORCZYCA i produkty pochodne/ **Alergen nr 11:** NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ **Alergen nr 12:** DWUTLENEK SIARKI i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ **Alergen nr 13:** ŁUBIN i produkty pochodne/ **Alergen nr 14:** MIĘCZAKI i produkty pochodne.

