**Gospoda Głogowska, WWW Sp. C. Marcin Piotrowski Łukasz Lipiński, 67-200 Głogów, ul. Rzeźnicza 1, Maj 2021**

**JADŁOSPIS** **SZKOŁA Od 17.05.2021 do 28.05.2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I** | **Poniedziałek 17 Maj** | | | **Wtorek 18 Maj** | | **Środa 19 Maj** | | **Czwartek 20 Maj** | | **Piątek 21 Maj** | |  |
|  | |  | **Kompot owocowy 200 ml**  **(**truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Lemoniada Cytrynowa 200 ml**  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  |  |
| **Zupa Krupnik z kasza jęczmienną 300ml**  Marchew/seler/pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny/ ziemniaki nać pietruszki | | 1a  9 | **Gulasz drobiowy 100g**  (Mąka) | **1a** | **Bitki ze schabu w sosie** | **1a** | **Filet rybny soute**  100g  Filet z miruny/jajka / mąka) | 1a,3,4 | **Pierogi ruskie 200g**  (Ziemniaki, ser twaróg, mąka) | 1a,7 |  |
| **Pieczywo pszenne 50 g** | | **1a** | **Ziemniaki puree 100g**  (masło ) | **7** | **Kasza jęczmienna 200g** | **1a** | **Ziemniaki puree 100g**  (masło ) | **7** | Owoc 1szt jabłko (100g) |  |  |
| **Jogurt owocowy szt. 1 (ok 100g)** | | 7 | **Marchew zasmażana 100g**  (masło, mąka) | **1a7** | **Surówka z selera i marchewki śmietanie 100g** | **7** | **Sos warzywny 100g**  (marchew, seler, pietruszka, pomidory ,mąka) | **1a,9** |  |  |  |
| **II** | **Poniedziałek 24 Maj** | | | **Wtorek 25 Maj** | | **Środa 26 Maj** | | **Czwartek 27 Maj** | | **Piątek 28 Maj** | |
|  |  | | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Lemoniada Cytrynowa 200 ml**  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  |  |
| **Zupa Pomidorowa z makaronem 300ml**  Marchew/seler/pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny/ śmietana, nać pietruszki | 1a  7,9 | | **Filet z kurczaka w panierce 100g**  (bułka pszenna , jajka) | **1a**  **3** | **Gulasz mięsno-warzywny 100g**  ( Mięso z szynki wieprz. Mąka,) | **1a** |  |  | **Kotlet rybny 100g**  **100g**  (Filet z dorsza, jajka, bułka pszenna, **)** | **1a**  **3**  **4** |  |
| **Pieczywo 50g**  **(**pszenne) | **1a** | | **Ziemniaki 200g**  (masło ) | 7 | **Kasza Pęczak 200g** | **1a** | **Makaron łazanki z**  **kapustą i kiełbaską 400g** | **1a** | **Ziemniaki 200g**  (masło ) | 7 |
| **Gruszka (ok. 100g) 1szt** |  | | **Surówka z kapusty pekińskiej w oliwie 100g** |  | **Surówka z buraków w oliwie 100g** |  |  |  | **Surówka z kiszonej kapusty 100g**  ( oliwa ) |  |  |
|  | |  |

**LISTA ALERGENÓW:**

**Alergen nr 1**: zboża zawierające gluten ( pszenica**(a),** żyto**(b),** jęczmień**(c),** owies(**d),** orkisz**(e)** ) oraz produkty pochodne/ **Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne/ **Alergen nr 3**: jaja i produkty pochodne/ **Alergen nr 4**: ryby i produkty pochodne/ **Alergen nr 5**: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne/ **Alergen nr 7**: mleko i produkty pochodne/ **Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 9**: seler i produkty pochodne/ **Alergen nr 10**: GORCZYCA i produkty pochodne/ **Alergen nr 11**: NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ **Alergen nr 12:** DWUTLENEK SIARKI i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ **Alergen nr 13**: ŁUBIN i produkty pochodne/ **Alergen nr 14**: MIĘCZAKI i produkty pochodne.