**Gospoda Głogowska, WWW Sp. C. Marcin Piotrowski Łukasz Lipiński, 67-200 Głogów, ul. Rzeźnicza 1, Maj 2021**

**JADŁOSPIS** **Od 4.05.2021 do 14.05.2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I** | **Poniedziałek 3 Maj** | **Wtorek 4 Maj** | **Środa 5 Maj** | **Czwartek 6 Maj** | **Piątek 7 Maj** |  |
|  | **Kompot owocowy 200 ml****(**truskawka, jabłko, śliwka)(cukier 5g) |  | **Lemoniada Cytrynowa 200 ml**(cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**(truskawka, jabłko, śliwka)(cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**(truskawka, jabłko, śliwka)(cukier 5g) |  |  |
| Gulasz wieprzowy 100g ( Mięso z szynki wieprz. Mąka) | **1a** | **Kurczak pieczony w ziołach 100g**(Ćwiartka z kurczaka)  |  | **Makaron spaghetti 250 g** (makaron pszenny)  | **1a** | **Filet rybny panierowany**  100gFilet z miruny / mąka) | 1a,3,4 |  |
| **Kasza pęczak 200g** | 1a | **Ziemniaki puree 100g**(masło )  |  | **Sos boloneze 150g** (mięso z łopatki wieprz. Mąka,)  | 1a | **Ziemniaki puree 100g**(masło ) | **7** |  |
| **Surówka z kiszonej kapusty 100g****(**marchewka, nać pietruszki, oliwa |  | **Surówka z marchewki i chrzanu w śmietanie 100g** | **7** |  | **7** | **Surówka kapusty pekińskie 100g****(**marchewka, nać pietruszki, Jogurt naturalny ) | **7** |  |
| **II** | **Poniedziałek 10Maj** | **Wtorek 11 Maj** | **Środa 12 Maj** | **Czwartek 13 Maj** | **Piątek 14 Maj** |
|  |  | **Kompot owocowy 200 ml**(truskawka, jabłko, śliwka)(cukier 5g) |  | **Lemoniada Cytrynowa 200 ml**(cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**(truskawka, jabłko, śliwka)(cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**(truskawka, jabłko, śliwka)(cukier 5g) |  |  |
| **Zupa Żurek z jajkiem 300ml**Marchew/seler/pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny/ ziemniaki nać pietruszki / zakwas/jajka | 1a3,9 | **Kotlet mielony wieprzowy 100g**(mięso z szynki wieprzowej, bułka pszenna ,jajka)  | **1a****3**  | **Filet z indyka w sosie własnym 100g**(mąka)  | **1a** | **Paluszki rybne 100g** (Filet z mintaj, jajka, bułka pszenna**)**  | **1a****3****4** | **Naleśniki z serem 300g**Mleko/ jajka/ mąka/ ser twaróg, | **1a,3,7** |  |
| **Pieczywo 50g****(**pszenne) | **1a** | **Ziemniaki 200g**(masło ) | **7** | **Kasza gryczana 200g**  | **1a** | **Ziemniaki 200g**(masło ) | 7 | **Sos owocowy 100g**(truskawka) |  |
| **Owoc jabłko 1szt**  |  | **Surówka „Colesław” 100g**( Kapusta biała, marchew, kukurydza, śmietana ) | 7 | **Surówka z buraków w oliwie 100g** |  | **Sałata lodowa z marchewką i jogurtem 100g** | **7** |  |  |  |
|  |  |

**LISTA ALERGENÓW:**

**Alergen nr 1**: zboża zawierające gluten ( pszenica**(a),** żyto**(b),** jęczmień**(c),** owies(**d),** orkisz**(e)** ) oraz produkty pochodne/ **Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne/ **Alergen nr 3**: jaja i produkty pochodne/ **Alergen nr 4**: ryby i produkty pochodne/ **Alergen nr 5**: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne/ **Alergen nr 7**: mleko i produkty pochodne/ **Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 9**: seler i produkty pochodne/ **Alergen nr 10**: GORCZYCA i produkty pochodne/ **Alergen nr 11**: NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ **Alergen nr 12:** DWUTLENEK SIARKI i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ **Alergen nr 13**: ŁUBIN i produkty pochodne/ **Alergen nr 14**: MIĘCZAKI i produkty pochodne.