**Gospoda Głogowska, WWW Sp. C. Marcin Piotrowski Łukasz Lipiński, 67-200 Głogów, ul. Rzeźnicza 1, Maj 2021**

**JADŁOSPIS** **Od 4.05.2021 do 14.05.2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I** | **Poniedziałek 3 Maj** | | **Wtorek 4 Maj** | | **Środa 5 Maj** | | **Czwartek 6 Maj** | | **Piątek 7 Maj** | |  |
|  | | **Kompot owocowy 200 ml**  **(**truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Lemoniada Cytrynowa 200 ml**  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  |  |
| Gulasz wieprzowy 100g  ( Mięso z szynki wieprz. Mąka) | **1a** | **Kurczak pieczony w ziołach 100g**  (Ćwiartka z kurczaka) |  | **Makaron spaghetti 250 g**  (makaron pszenny) | **1a** | **Filet rybny panierowany**  100g  Filet z miruny / mąka) | 1a,3,4 |  |
| **Kasza pęczak 200g** | 1a | **Ziemniaki puree 100g**  (masło ) |  | **Sos boloneze 150g**  (mięso z łopatki wieprz. Mąka,) | 1a | **Ziemniaki puree 100g**  (masło ) | **7** |  |
| **Surówka z kiszonej kapusty 100g**  **(**marchewka, nać pietruszki, oliwa |  | **Surówka z marchewki i chrzanu w śmietanie 100g** | **7** |  | **7** | **Surówka kapusty pekińskie 100g**  **(**marchewka, nać pietruszki, Jogurt naturalny ) | **7** |  |
| **II** | **Poniedziałek 10Maj** | | **Wtorek 11 Maj** | | **Środa 12 Maj** | | **Czwartek 13 Maj** | | **Piątek 14 Maj** | |
|  |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Lemoniada Cytrynowa 200 ml**  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  |  |
| **Zupa Żurek z jajkiem 300ml**  Marchew/seler/pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny/ ziemniaki nać pietruszki / zakwas/jajka | 1a  3,9 | **Kotlet mielony wieprzowy 100g**  (mięso z szynki wieprzowej, bułka pszenna ,jajka) | **1a**  **3** | **Filet z indyka w sosie własnym 100g**  (mąka) | **1a** | **Paluszki rybne 100g**  (Filet z mintaj, jajka, bułka pszenna**)** | **1a**  **3**  **4** | **Naleśniki z serem 300g**  Mleko/ jajka/ mąka/ ser twaróg, | **1a,3,7** |  |
| **Pieczywo 50g**  **(**pszenne) | **1a** | **Ziemniaki 200g**  (masło ) | **7** | **Kasza gryczana 200g** | **1a** | **Ziemniaki 200g**  (masło ) | 7 | **Sos owocowy 100g**  (truskawka) |  |
| **Owoc jabłko 1szt** |  | **Surówka „Colesław” 100g**  ( Kapusta biała, marchew, kukurydza, śmietana ) | 7 | **Surówka z buraków w oliwie 100g** |  | **Sałata lodowa z marchewką i jogurtem 100g** | **7** |  |  |  |
|  |  |

**LISTA ALERGENÓW:**

**Alergen nr 1**: zboża zawierające gluten ( pszenica**(a),** żyto**(b),** jęczmień**(c),** owies(**d),** orkisz**(e)** ) oraz produkty pochodne/ **Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne/ **Alergen nr 3**: jaja i produkty pochodne/ **Alergen nr 4**: ryby i produkty pochodne/ **Alergen nr 5**: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne/ **Alergen nr 7**: mleko i produkty pochodne/ **Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 9**: seler i produkty pochodne/ **Alergen nr 10**: GORCZYCA i produkty pochodne/ **Alergen nr 11**: NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ **Alergen nr 12:** DWUTLENEK SIARKI i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ **Alergen nr 13**: ŁUBIN i produkty pochodne/ **Alergen nr 14**: MIĘCZAKI i produkty pochodne.