**Gospoda Głogowska, WWW Sp. C. Marcin Piotrowski Łukasz Lipiński, 67-200 Głogów, ul. Rzeźnicza 1, Marzec 2021**

**JADŁOSPIS** **SZKOŁA** 01.03.2021 DO 12.03.2021

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I** | **Poniedziałek 1 Marzec** | | **Wtorek 2 Marzec** | | **Środa 3 Marzec** | | **Czwartek 4 Marzec** | | **Piątek 5 Marzec** | |  |
|  |  | **Kompot owocowy 200 ml**  **(**truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Lemoniada pomarańczowa 200 ml**  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  |  |
| **Zupa ogórkowa 300 ml**  Marchew/seler/pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny/Ziemniaki/Śmietana 15% | **7,9** | **Sznycel drobiowy panierowany 100g**  (filet z kurczaka, jajka, bułka tarta ) | **1a,3** | **Wątróbka drobiowa 100g**  (Mąka/ cebula ) | **1a** | **Makaron łazanki**  **Kapusta biała i kiszona z kiełbaską wieprzową 400g** | 1a,  3  6 | **Kotlet mielony rybny** 100g  Filet / mąka) | **1a**  **4** |  |
| **Pieczywo 50g**  **(**pszenne) | **1a** | **Kasza kuskus 200g**  (masło ) | **1a**  **7** | **Ziemniaki 200g**  (masło ) | 7 |  |  | **Ziemniaki 100g**  (masło ) | **7** |  |
| **Owoc Gruszka** |  | **Surówka z czerwonej kapusty w oliwie 100g** |  | **Surówka z ogórka kiszonego100g**  (marchewka, cebula , oliwa**)** |  |  |  | **Sos warzywny 100g**  **(**marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy/mąka ) | 9  1a |  |
| **Jogurt owocowy** | 7 |
| **II** | **Poniedziałek 8 Marzec** | | **Wtorek 9 Marzec** | | **Środa 10 Marzec** | | **Czwartek 11 Marzec** | | **Piątek 12 Marzec** | |
|  |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Kompot z jabłek 200 ml**  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  | **Kompot owocowy 200 ml**  (truskawka, jabłko, śliwka)  (cukier 5g) |  |  |
| **Zupa kalafiorowa 300 ml**  Marchew/seler/pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny/Ziemniaki/Śmietana 15% | **7,9** | **Pulpety drobiowe w sosie 100g**  (mięso dr, z fileta ./jajka, bułka pszenna) | **1a**  **3** | **Gołąbki 300g (2 szt)**  (Mięso wieprzowe z łopatki) |  | **Paluszki rybne z fileta**  **100g (4szt)**  (morszczuk) | 1a,3,4 | **Pierogi ruskie 6szt (270g)**  Ziemniaki, ser twaróg, mąka , cebula | 1a  7 |  |
| **Pieczywo 50g**  **(**pszenne) | **1a** | **Kasza jęczmienna 200g** | **1c** | **Sos pomidorowy 100 ml**  (mąka/ śmietana) | **1a,7** | **Ziemniaki puree 200g**  (masło ) | **7** | **Śmietana 18% 30g** | 7 |
| **Owoc Jabłko** |  | **Surówka z selera, pory i marchewki w śmietanie100g** | **7,9** |  |  | **Surówka z Burczaków w oliwie 100g** |  | **Jabłko 100g** |  |  |
| **Jogurt owocowy** | 7 |  |

**LISTA ALERGENÓW:**

**Alergen nr 1**: zboża zawierające gluten ( pszenica**(a),** żyto**(b),** jęczmień**(c),** owies(**d),** orkisz**(e)** ) oraz produkty pochodne/ **Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne/ **Alergen nr 3**: jaja i produkty pochodne/ **Alergen nr 4**: ryby i produkty pochodne/ **Alergen nr 5**: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne/ **Alergen nr 7**: mleko i produkty pochodne/ **Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 9**: seler i produkty pochodne/ **Alergen nr 10**: GORCZYCA i produkty pochodne/ **Alergen nr 11**: NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ **Alergen nr 12:** DWUTLENEK SIARKI i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ **Alergen nr 13**: ŁUBIN i produkty pochodne/ **Alergen nr 14**: MIĘCZAKI i produkty pochodne.