

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **POSIŁKI** |
| **PON**  **26.10** | I DANIE:   * Zupa serowa z grzankami(wywar drobiowy, ser topiony(mleko7), ser zółty(mleko7), cebula, czosnek, natka pietruszki, cebulka dymka, grzanki(gluten pszenny1), papryka, przyprawy) * Jogurt owocowy (mleko7) * Gruszka |
| **WTOREK**  **27.10** | II DANIE:   * Pieczeń rzymska(łopatka wieprzowa, jajka(3), cebula, czosnek, chrzan, musztarda, liść laurowy, ziele angielskie) w sosie myśliwskim( kiełbasa śląska, cebula, ogórek konserwowy, przecier pomidorowy, mąka pszenna(1), , ziemniaki pure (masło,mleko 7) * Surówka z buraczków i jabłek * Kompot gruszkowy |
| **ŚRODA**  **28.10** | II DANIE:   * Makaron z serem(Mak and chees) (makaron kolanka(gluten pszenny1),ser żółty(mleko7) pieczarki, mleko(7), masło(mleko7), mąka pszenna(gluten pszenny1), czosnek, rozmaryn, papryczka chili, pomidorki koktajlowe, bazylia, przyprawy, olej słonecznikowy * Kompot z owoców leśnych |
| **CZWARTEK**  **29.10** | II DANIE:   * Burgery wołowe w bułce pszennej z sezamem, sos barbecue, sałata, ogórek korniszon, cebula czerwona, pomidor (Mięso wołowe 90%, bułka pszenna z sezamem(gluten pszenny1,sezam 11), majonez, sos barbecue, przyprawy, olej rzepakowy * Kompot malinowy. * Babka piaskowa (gluten pszenny1, jajka3, mleko7) |
| **PIĄTEK**  **30.10** | II DANIE:   * Paluszki rybne( filet z mintaja(4), bułka tarta(mąka pszenna1), mąka pszenna(1) olej słonecznikowy, papryka, kurkuma), puree ziemniaczane ( ziemniaki, mleko(7), surówka z kiszonej kapusty, marchewki z kminkiem. Pieczone w piecu konwekcyjno-parowym * Kompot jabłkowy |
| **LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH**  1.Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne  2. Skorupiaki i produkty pochodne.  3. Jaja i produkty pochodne.  4. Ryby i produkty pochodne.  5. Orzeszki ziemne ( arachidowe) i produkty pochodne.  6. Soja i produkty pochodne.  7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).  8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne.  9.Seler i produkty pochodne.  10.Gorczyca i produkty pochodne.  11.Nasiona sezamu i nasiona pochodne  12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na S02.  13Łubin i produkty pochodne  14.Mięczaki i produkt pochodne | |
| **GRAMATURA POSIŁKÓW:**   * zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 200 ml * pieczywo - 50g * wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 100 g * surówka - 100 g * ryż, makaron, kasza – 200 g * napój/kompot - 200 ml * naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g | |

**JADŁOSPIS 26.10.-30.10.2020**