

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **POSIŁKI** |
| **PON****26.10** | I DANIE: * Zupa serowa z grzankami(wywar drobiowy, ser topiony(mleko7), ser zółty(mleko7), cebula, czosnek, natka pietruszki, cebulka dymka, grzanki(gluten pszenny1), papryka, przyprawy)
* Jogurt owocowy (mleko7)
* Gruszka
 |
| **WTOREK****27.10** | II DANIE: * Pieczeń rzymska(łopatka wieprzowa, jajka(3), cebula, czosnek, chrzan, musztarda, liść laurowy, ziele angielskie) w sosie myśliwskim( kiełbasa śląska, cebula, ogórek konserwowy, przecier pomidorowy, mąka pszenna(1), , ziemniaki pure (masło,mleko 7)
* Surówka z buraczków i jabłek
* Kompot gruszkowy
 |
| **ŚRODA****28.10** | II DANIE: * Makaron z serem(Mak and chees) (makaron kolanka(gluten pszenny1),ser żółty(mleko7) pieczarki, mleko(7), masło(mleko7), mąka pszenna(gluten pszenny1), czosnek, rozmaryn, papryczka chili, pomidorki koktajlowe, bazylia, przyprawy, olej słonecznikowy
* Kompot z owoców leśnych
 |
| **CZWARTEK****29.10** | II DANIE:* Burgery wołowe w bułce pszennej z sezamem, sos barbecue, sałata, ogórek korniszon, cebula czerwona, pomidor (Mięso wołowe 90%, bułka pszenna z sezamem(gluten pszenny1,sezam 11), majonez, sos barbecue, przyprawy, olej rzepakowy
* Kompot malinowy.
* Babka piaskowa (gluten pszenny1, jajka3, mleko7)
 |
| **PIĄTEK****30.10** | II DANIE: * Paluszki rybne( filet z mintaja(4), bułka tarta(mąka pszenna1), mąka pszenna(1) olej słonecznikowy, papryka, kurkuma), puree ziemniaczane ( ziemniaki, mleko(7), surówka z kiszonej kapusty, marchewki z kminkiem. Pieczone w piecu konwekcyjno-parowym
* Kompot jabłkowy
 |
| **LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH**1.Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne ( arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne. 9.Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i nasiona pochodne12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na S02.13Łubin i produkty pochodne14.Mięczaki i produkt pochodne |
| **GRAMATURA POSIŁKÓW:*** zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 200 ml
* pieczywo - 50g
* wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 100 g
* surówka - 100 g
* ryż, makaron, kasza – 200 g
* napój/kompot - 200 ml
* naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g
 |

**JADŁOSPIS 26.10.-30.10.2020**