

DATA	POSILKI
PON 12.10	I DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa zabelana z kaszą manną (ogórki kiszzone, ziemniaki, kasza manna (gluten pszeniczny) seler (9), marchewka, pietruszka korzeń, jogurt naturalny (mleko) wegeta ziołowa) Banan Serek Danio (mleko 7)
WTOREK 13.10	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Zapiekanka mięsna z cukinią, pomidorami i serem, sos pomidorowy, puree ziemniaczane z masłem (Mięso mielone wieprzowe, ryż, cukinia, jajka (3), bułka tarta (gluten pszeniczny), pomidory krojone, śmietana 30% (mleko 7), tarty ser żółty (mleko 7), koncentrat pomidorowy, cebula, ziemniaki, koperek, mąka pszenna (gluten pszeniczny), przyprawy, masło (mleko 7) olej rzepakowy) Kompot truskawkowy
ŚRODA 14.10	OBIADY ODWOŁANE! DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ
CZWARTEK 15.10	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Chili Con Carne z puree kukurydzianym (łopatka wieprzowa, oliw z oliwek, fasola czerwona, groszek, pomidory, cebula, czosnek, papryka w proszku słodka i ostra, kmin rzymski, kukurydza, mąka kukurydziana, ziemniaki. Marchewka z groszkiem (marchew, groszek, masło (mleko 7), mąka pszenna (1), sok z cytryny, cukier) Kompot gruszkowy
PIĄTEK 16.10	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Filet z dorsza z frytkami (filet z dorsza. Surówka z kiszonej kapusty i marchewki. (Dorsz (4), bułka tarta (mąka pszenna 1), mąka pszenna (1), olej, papryka, kurkuma, ziemniaki, mleko (7), ziemniaki, olej Pieczony w piecu konwekcyjno-parowym. Kompot jabłkowy Monte czekoladowe (mleko 7)
LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH 1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy: włoskie, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadama, pistacje, migdały i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i nasiona pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO2. 13. Lubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkt pochodne	
GRAMATURA POSILKÓW: <ul style="list-style-type: none"> zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 200 ml pieczywo - 50g wolowina, drób, mięso wieprzowe, ryba - 100 g surówka - 100 g ryż, makaron, kasza - 200 g napój/kompot - 200 ml naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g 	

D Y R E K T O R
 SZKOŁY PODSTAWOWEJ
 im. Henryka Sienkiewicza
 w Jarczawie
 mgr Wiesława Olejnik

