

DATA	POSIŁKI
PONIEDZIAŁEK 28.09	I DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Zupa pomidorowa zabelana z makaronem (wywar drobiowy, pomidory, seler(9), włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, ryż, jogurt grecki(mleko7), makaron(gluten pszenny1, jajka3) Actimel (mleko7) Gruszka
WTOREK 29.09	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Makaron(mąka żytnia1) z pełnego ziarna ze szpinakiem, serem żółtym(mleko7), parmezanem(mleko7) i kurczakiem(filet), pestkami z dyni i oliwą z oliwek Kompot śliwkowy.
ŚRODA 30.09	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Sos myśliwski z kluskami śląskimi surówka z marchewki i ananasa (kiełbasa śląska, łopatka wieprzowa, ogórek kiszony, cebula, jogurt grecki(mleko7), mąka pszenna(1), jaja 3) Kompot z owoców leśnych
CZWARTEK 01.10	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Kluski na parze(mąka pszenna(1), drożdże, mleko(7), olej rzepakowy) z sosem jogurtowo-truskawkowym (truskawki, cukier waniliowy, jogurt naturalny(mleko7) Jogurt owocowy(mleko7) Kompot gruszkowy
PIĄTEK 02.10	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Kotleciki rybne dorsz(4), bułka pszenna(mąka pszenna1), mleko(7), jajko(3) cebula szczypior, bułka tarta(mąka pszenna1), olej) z sosem tatarskim (majonez(jajko3), kapary, cebula, ogórek kiszony, szczypior, pietruszka, cytryna) puree ziemniaczana(śmietana, mleko 7) Pieczony w piecu konwekcyjno-parowym Kompot jabłkowy
LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH 1.Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne. 9.Seler i produkty pochodne. 10.Gorzycza i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i nasiona pochodne 12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na SO2. 13.Łubin i produkty pochodne 14.Mięczaki i produkt pochodne	
GRAMATURA POZIŁKÓW: <ul style="list-style-type: none"> zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 200 ml pieczywo - 50g wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 100 g surówka - 100 g ryż, makaron, kasza – 200 g napój/kompot - 200 ml naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g 	