|  |  |
| --- | --- |
| **KDATA** | **POSIŁKI** |
| **PON****09.03** | **I DANIE:** Barszcz ukraiński: (wywar drobiowo-wieprzowy, seler, pietruszka korzeń, buraki, kapusta włoska, fasolka szparagowa, pomidory, marchewka, ziemniaki, czosnek, sok z cytryny)* Chleb słonecznikowy(mąka pszenna1)
* Serek waniliowy(mleko7)
* Banan
* Kompot porzeczkowy
 |
| **WTOREK****10.03** | **II DANIE:** * Gulasz z indyka (mięso z udźca indyka, cebula, czosnek, suszone pomidory, śmietana 30%, liść laurowy, ziele angielskie) z ziemniakami. Surówka z buraków i jabłka (buraki, jabłko, oliwa, sól, pieprz)
* Kompot truskawkowy
 |
| **ŚRODA****11.03** | **II DANIE:**  Klopsiki w sosie śmietanowo-koperkowym (łopatka wieprzowa, jajka(3), cebula, siekana zielenina, czerstwa bułka(mąka pszenna1), jogurt naturalny(mleko7), makaron (mąka pszenna1, jajka3) surówka z kapusty pekińskiej i pora  na jogurcie.* Kompot z owoców leśnych.
 |
| **CZWARTEK****12.03** | **II DANIE:** Kotlety włoskie z ciecierzycy i mielonego fileta drobiowego (ciecierzyca, filet z kurczaka, ser żółty(mleko7), parmezan(mleko7), Puree ziemniaczane (ziemniaki, mleko(7), masło(7), sos pieczeniowy, wywar z mięsa wieprzowego, mąka(1), pieprz* Kompot wieloowocowy
* Jogurt owocowy(mleko7)
 |
| **PIĄTEK****13.03** | * **II DANIE:** Filet z mirunu i puree ziemniaczane (filet z miruny(miruna4), bułka tarta(mąka pszenna1),mąka pszenna(1), olej, papryka, kurkuma, ziemniaki, mleko(7) Pieczony w piecu konwekcyjno-parowym.
* Ogórek kiszony w słupkach
* Kompot gruszkowy
 |
| **LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH**1.Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne ( arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne. 9.Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i nasiona pochodne12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na S02.13Łubin i produkty pochodne14.Mięczaki i produkt pochodne |
| **GRAMATURA POSIŁKÓW:*** zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 300 ml
* pieczywo - 50g
* wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 100 g
* surówka - 100 g
* ryż, makaron, kasza – 200 g
* napój/kompot - 200 ml
* naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g
 |

**JADŁOSPIS 09.03-13.03. 2020**