|  |  |
| --- | --- |
| **KDATA** | **POSIŁKI** |
| **PON**  **09.03** | **I DANIE:** Barszcz ukraiński: (wywar drobiowo-wieprzowy, seler, pietruszka korzeń, buraki, kapusta włoska, fasolka szparagowa, pomidory, marchewka, ziemniaki, czosnek, sok z cytryny)   * Chleb słonecznikowy(mąka pszenna1) * Serek waniliowy(mleko7) * Banan * Kompot porzeczkowy |
| **WTOREK**  **10.03** | **II DANIE:**   * Gulasz z indyka (mięso z udźca indyka, cebula, czosnek, suszone pomidory, śmietana 30%, liść laurowy, ziele angielskie) z ziemniakami. Surówka z buraków i jabłka (buraki, jabłko, oliwa, sól, pieprz) * Kompot truskawkowy |
| **ŚRODA**  **11.03** | **II DANIE:**  Klopsiki w sosie śmietanowo-koperkowym (łopatka wieprzowa, jajka(3), cebula, siekana zielenina, czerstwa bułka(mąka pszenna1), jogurt naturalny(mleko7), makaron (mąka pszenna1, jajka3) surówka z kapusty pekińskiej i pora  na jogurcie.   * Kompot z owoców leśnych. |
| **CZWARTEK**  **12.03** | **II DANIE:** Kotlety włoskie z ciecierzycy i mielonego fileta drobiowego (ciecierzyca, filet z kurczaka, ser żółty(mleko7), parmezan(mleko7), Puree ziemniaczane (ziemniaki, mleko(7), masło(7), sos pieczeniowy, wywar z mięsa wieprzowego, mąka(1), pieprz   * Kompot wieloowocowy * Jogurt owocowy(mleko7) |
| **PIĄTEK**  **13.03** | * **II DANIE:** Filet z mirunu i puree ziemniaczane (filet z miruny(miruna4), bułka tarta(mąka pszenna1),mąka pszenna(1), olej, papryka, kurkuma, ziemniaki, mleko(7) Pieczony w piecu konwekcyjno-parowym. * Ogórek kiszony w słupkach * Kompot gruszkowy |
| **LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH**  1.Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne  2. Skorupiaki i produkty pochodne.  3. Jaja i produkty pochodne.  4. Ryby i produkty pochodne.  5. Orzeszki ziemne ( arachidowe) i produkty pochodne.  6. Soja i produkty pochodne.  7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).  8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne.  9.Seler i produkty pochodne.  10.Gorczyca i produkty pochodne.  11.Nasiona sezamu i nasiona pochodne  12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na S02.  13Łubin i produkty pochodne  14.Mięczaki i produkt pochodne | |
| **GRAMATURA POSIŁKÓW:**   * zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 300 ml * pieczywo - 50g * wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 100 g * surówka - 100 g * ryż, makaron, kasza – 200 g * napój/kompot - 200 ml * naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g | |

**JADŁOSPIS 09.03-13.03. 2020**