

DATA	POSIŁKI
PONIEDZIAŁEK 03.02.2020	I DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa z kaszą kuskus (ogórki kiszone, kasza kuskus(gluten pszenney1), włoszczyzna, seler(9), ziemniaki, marchewka, wegeta ziołowa) Chleb słonecznikowy (mąka pszenna1, mąka żytnia) Jogurt owocowy(mleko7) Mandarynka
WTOREK 04.02.2020	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Kotlet mielony (łopatka wieprzowa, jajka(3), bułka tarta(mąka pszenna1), olej). Ziemniaki pure (śmietana (mleko7) pietruszka. Surówka z selera i brzoskwini na jogurcie naturalnym (seler(9), brzoskwinia, jogurt naturalny(mleko7) Kompot z owoców leśnych
ŚRODA 05.02.2020	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Gyros drobiowy z ryżem i sałatką pomidorową(filet z kurczaka, papryka słodka przyprawa, papryka ostra przyprawa, pieprz, czosnek, ryż, pomidory, bazyli, twarożek ziołowy(mleko7) Świeżo przecierany sok jabłkowy z własnego wyrobu
CZWARTEK 06.02.2020	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym i ziemniakami (mielona łopatka, ryż, kapusta, passata pomidorowa, jajko(3), sól, pieprz). Parowane brokuły polane masłem(mleko7) z bułką tartą(mąka pszenna1) Kompot śliwkowy
PIĄTEK 07.02.2020	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Filet z dorsza i puree ziemniaczane (filet z dorsza(dorsz4), bułka tarta(mąka pszenna1),mąka pszenna(1), olej, papryka, kurkuma, ziemniaki, mleko(7) Pieczony w piecu konwekcyjno-parowym. Surówka z marchewki i ananasa na jogurcie naturalnym(mleko7) z dodatkiem majonezu(jajko3) Kompot brzoskwiniowy
LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH 1.Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne. 9.Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i nasiona pochodne 12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na S02. 13.Łubin i produkty pochodne 14.Mięczaki i produkt pochodne	
GRAMATURA POSIŁKÓW: <ul style="list-style-type: none"> zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 300 ml pieczywo - 50g wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 100 g surówka - 100 g ryż, makaron, kasza – 200 g napój/kompot - 200 ml naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g 	