

| DATA   | POSIŁKI   |
|--|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>20.01.2020  | <b>I DANIE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa węgierska z pomidorami i papryką (pomidory, topatka wieprzowa, papryka, pieczarki, cebula, mielona słodka papryka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz)</li> <li>Chleb słonecznikowy (mąka pszenna1)</li> <li>Kefir naturalny z owocami - wyrób własny (kefir(mleko7), jogurt grecki(mleko7), truskawki, kiwi)</li> <li>Banan</li> </ul>   |
| <b>WTOREK</b><br>21.01.2020  | <b>II DANIE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Paróweczki w sosie pomidorowym z makaronem penne (mąka pszenna1)(parówki wieprzowe, przecier pomidorowy, passata pomidorowa, śmietana 18%(mleko7), mąka pszenna(1)</li> <li>Surówka z marchewki i ananasa na jogurcie greckim(mleko7)</li> <li>Kompot truskawkowy</li> </ul>  |
| <b>ŚRODA</b><br>22.01.2020   | <b>II DANIE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczeń rzymska(topatka wieprzowa, jajka(3), cebula, czosnek, chrzan, musztarda, liść laurowy, ziele angielskie) w sosie myśliwskim(kiełbasa śląska, cebula, ogórek konserwowy, przecier pomidorowy, mąka pszenna(1), ziemniaki puree (śmietana 18%, mleko 7)</li> <li>Surówka z buraczków i jabłek</li> <li>Kompot śliwkowy</li> </ul>   |
| <b>CZWARTEK</b><br>23.01.2020  | <b>II DANIE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kluski na parze(mąka pszenna(1), drożdże, mleko(7), olej rzepakowy) z sosem jogurtowo-truskawkowym (truskawki, cukier waniliowy, jogurt naturalny(mleko7))</li> <li>Jabłko</li> <li>Kompot śliwkowy</li> </ul>  |
| <b>PIĄTEK</b><br>24.01.2020  | <b>II DANIE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kotleciki rybne (dorsz(4), bułka pszenna(mąka pszenna1), mleko(7), jajko(3) cebula szczypior, bułka tarta(mąka pszenna1), olej) z sosem tatarskim (majonez(jajko3), kapary, cebula, ogórek kiszony, szczypior, pietruszka, cytryna) puree ziemniaczana(śmietana, mleko 7) Pieczony w piecu konwekcyjno-parowym</li> <li>Surówka z kapusty kiszonej, marchewki(sól, pieprz)</li> <li>Kompot owocowy</li> </ul> |
| <b>LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH</b>   |   |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne</li> <li>Skorupiaki i produkty pochodne.</li> <li>Jaja i produkty pochodne.</li> <li>Ryby i produkty pochodne.</li> <li>Orzeszki ziemne ( arachidowe) i produkty pochodne.</li> <li>Soja i produkty pochodne.</li> <li>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).</li> <li>Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne.</li> <li>Seler i produkty pochodne.</li> <li>Gorczyca i produkty pochodne.</li> <li>Nasiona sezamu i nasiona pochodne</li> <li>Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na S02.</li> <li>Łubin i produkty pochodne</li> <li>Mięczaki i produkt pochodne</li> </ol> |   |
| <b>GRAMATURA POŚLĄKÓW:</b>   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 300 ml</li> <li>pieczywo - 50g</li> <li>wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 100 g</li> <li>surówka - 100 g</li> <li>ryż, makaron, kasza – 200 g</li> <li>napój/kompot - 200 ml</li> <li>naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g</li> </ul>  |   |