

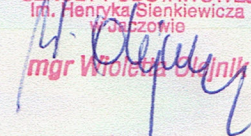
DATA	POSIŁKI
PONIEDZIAŁEK 13.01.2020	I DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Krem jarzynowy z kurczakiem i groszkiem ptysiowym(mąka pszenna1) (wywar mięsno – warzywny, marchewka, pietruszka, seler(9), por, groszek, ziemniaki, kalafior, brokuł, śmietana(mleko7) Jogurt owocowy (mleko7) Banan
WTOREK 14.01.2020	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Spaghetti bolońskie(mielona łopatka wieprzowa, makaron(mąka pszenna1), seler(9),marchewka, pomidory, passata pomidorowa, bazylija) Jabłko Kompot z owoców leśnych
ŚRODA 15.01.2020	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Filet drobiowy w jarzynach i sosie słodko-kwaśnym, ryż (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler(9), ananas, mielona papryka, mąka pszenna(1) olej, cebula, papryka, przecier pomidorowy, czosnek, sos sojowy(soja6), pieprz Kompot śliwkowy
CZWARTEK 16.01.2020	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Naleśniki żytnio- kukurydziane z twarogiem i malinami i musem malinowym (mleko(7), mąka kukurydziana, mąka żytnia pełnoziarnista(mąka żytnia1), jajko(3), olej rzepakowy, ser twarogowy(mleko7), mrożone maliny) Mandarynka Kompot truskawkowy
PIĄTEK 17.01.2020	II DANIE: <ul style="list-style-type: none"> Filet z dorsza i puree ziemniaczane (filet z dorsza(dorsz4), bułka tarta(mąka pszenna1),mąka pszenna(1), olej, papryka, kurkuma, ziemniaki, mleko(7) Pieczony w piecu konwekcyjno-parowym Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki(sól, pieprz) Kompot owocowy

LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH:

- .Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne
- Skorupiaki i produkty pochodne.
- Jaja i produkty pochodne.
- Ryby i produkty pochodne.
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- Soja i produkty pochodne.
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
- Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne.
- Seler i produkty pochodne.
- Gorczyca i produkty pochodne.
- Nasiona sezamu i nasiona pochodne
- Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na S02.
- .Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkt pochodne

GRAMATURA POŚLĄKÓW:

- zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 300 ml
- pieczywo - 50g
- wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 100 g
- surówka - 100 g
- ryż, makaron, kasza – 200 g
- napój/kompot - 200 ml
- naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g

D Y R E K T O R
 SZKOŁY PODSTAWOWEJ
 Im. Henryka Sienkiewicza
 W Jaszowie

 mgr Wioletta Cudjnik