

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

04 - 08.11.2019

Restauracja „Pasjonata”  
ZAKŁAD PRODUKCYJNO HANDLOWY  
Piekarnia  
67-200 Głogów, ul. Piastowska 7  
tel. 502-677-558 • 76-831-45-66  
NIP 693-001-60-27

## PONIEDZIAŁEK:

Zupa pomidorowa 300 ml/450kcal  
Chleb pszenny 50 g/102 kcal  
Jogurt 100g/83kcal

## Alergeny:

1,7,9  
1

## WTOREK:

Kotlet mielony 100g/254kcal  
Ziemniaki 200g/172kcal  
Surówka z buraczków 100g/98kcal  
Kompot wieloowocowy 200ml/88kcal

1,3

## ŚRODA:

Kotlet drobiowy 100g/340kcal  
Ryż 200g/682kcal  
Surówka z marchewki 100g/105kcal  
Napój malinowy 200ml/88kcal

1,3

## CZWARTEK:

Gołąbki 150g/162 kcal  
Ziemniaki 100g/86kcal  
Sos pomidorowy 50g/15kcal  
Napój malinowy 200ml/88kcal

1

1,7

## PIĄTEK:

DOKŁADY PODSTAWOWEJ  
Im. Henryka Sienkiewicza  
w Głogowie  
mgr Wioletta Olejnik

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

12 - 15.11.2019

*Restauracja Pasjonata*  
ZAKŁAD PRODUKCYJNO HANDELWY  
*Rafał Lech*  
67-200 Głogów, ul. Piastowska 7  
tel. 502-677-558 • 76-831-45-66  
NIP 693-001-60-27

## PONIEDZIAŁEK:

**Alergeny:**

## WTOREK:

Klopsiki gotowane 100g/223kcal	1,3
Makaron 200g/458kcal	1,3
Surówka z marchewki 100g/105kcal	
Kompot wielowocowy 200ml/88kcal	

## ŚRODA:

Kotlet drobiowy 100g/340kcal	1,3
Ziemniaki 200g/172kcal	
Surówka z białej kapusty 100g/128kcal	
Napój malinowy 200ml/88kcal	

## CZWARTEK:

Krokiety z kapustą i pieczarkami 300g/654 kcal	1,3,7
Barszcz czerwony 150g/63kcal	
Ketchup 25g/37kcal	
Napój malinowy 200ml/88kcal	

## PIĄTEK:

Kotlet rybny 100g/227kcal	1,3,4
Ziemniaki 200g/172kcal	
Surówka z kapusty pekińskiej 100g/162kcal	3
Kompot wielowocowy 200ml/88kcal	

**D Y R E K T O R**  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ  
Im. Henryka Sienkiewicza  
w Jaozowie  
*M. Olejnik*  
mgr Wioletta Olejnik