

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

16-20.09.2019r.

Restauracja Pasjonata
ZAKŁAD PRODUKCYJNO HANDLOWY
Prak Lech
67-200 Głogów, ul. Piastowska 7
tel. 502-677-558 • 76-831-45-66
NIP 693-001-60-27

PONIEDZIAŁEK:

Alergeny:

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml/267kcal	1,7,9
Pieczyno mieszane 50 g/135kcal	1
Jogurt 100 g/83kcal	

WTOREK:

Kotlet mielony 100 g/254kcal	1,3
Ziemniaki 200 g/172kcal	
Surówka z kapusty białej 100g/128kcal	
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

ŚRODA:

Naleśniki z serem 300 g/ 412kcal	1,3,7
Owoc 100 g/ 89kcal	
Napój malinowy 200 ml/88kcal	

CZWARTEK:

Gulasz wieprzowy 150g/375kcal	1,7
Ryż 150g/512kcal	1
Surówka z buraczków 100g/98kcal	
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

PIĄTEK:

Filet rybny 100 g/137kcal	1,3,7
Ziemniaki 200g/172kcal	
Surówka z kiszzonej kapusty 100 g/114kcal	
Napój malinowy 200 ml/88kcal	

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

09-13.09.2019r.

Pracownia "Pasjonata"
ZAKŁAD PRÓDUKCYJNO HANDELWY
Pta Lech
67-200 Głogów, ul. Piastowska 7
tel. 502-677-558 • 76-831-45-66
NIP 693-001-60-27

PONIEDZIAŁEK:

Alergeny:

Zupa ogórkowa 300 ml/144kcal	1,7,9
Pieczyno mieszane 50 g/135kcal	1
Jogurt 100 g/83kcal	

WTOREK:

Kotlet schabowy 100 g/318kcal	1,3
Ziemniaki 200 g/172kcal	
Surówka z kapusty pekińskiej 100g/162kcal	3
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

ŚRODA:

Filet z dorsza 100 g/ 137kcal	1,3
Ziemniaki 200 g/ 172kcal	
Surówka ogórek kiszony 100 g/105kcal	
Napój malinowy 200 ml/88kcal	

CZWARTEK:

Risotto z kurczakiem i warzywami
480g/852kcal

Kompot z jabłek 200 ml/88kcal

PIĄTEK:

Kluski na parze 300 g/726kcal	1,3,7
Sos truskawkowy 30g/82kcal	
Owoc banan 100 g/89kcal	
Napój malinowy 200 ml/88kcal	