

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

23-27.09.2019r.

Restauracja „Pasjonata”
ZAKŁAD PRODUKCYJNO HANDLOWY
Plac Lech
67-200 Głogów, ul. Piastowska 7
tel. 502-677-558 • 76-831-43-66
NIP 693-001-60-27

PONIEDZIAŁEK:

Alergeny:

Zupa fasolowa 300 ml/450kcal	1,7,9	
Pieczyno mieszane 50 g/135kcal		1
Jogurt 100 g/83kcal		

WTOREK:

Spagetti Bolonese 100 g/221kcal		1
Makaron 200 g/458kcal		1,3
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal		

ŚRODA:

Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 100g/137kcal		3
Ziemniaki 200g/172kcal		
Surówka z kapusty pekińskiej w sosie winegret 100g/148kcal		
Napój malinowy 200 ml/88kcal		

CZWARTEK:

Pulpety w sosie śmietanowym 100g/223kcal		1,3,7
Ryż 150g/512kcal		1
Surówka marchewka z groszkiem na ciepło 100g/168kcal		1
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal		

PIĄTEK:

Pierogi ruskie 350g/412kcal		1,3,7
Owoc 100g/89kcal		
Napój malinowy 200 ml/88kcal		

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

30.09-04.10.2019r.

Restauracja "Pasjonata"
ZAKŁAD PRODUKCYJNO HANDLOWY
Prak Lech
67-200 Głogów, ul. Piastowska 7
tel. 502-677-558 • 76-831-45-66
NIP 693-001-60-27

PONIEDZIAŁEK:

Alergeny:

Zupa pomidorowa 300 ml/450kcal	1,7,9
Pieczyno mieszane 50 g/135kcal	1
Jogurt 100 g/83kcal	

WTOREK:

Gulasz drobiowy 100 g/323kcal	1,7
Makaron 200 g/458kcal	1,3
Surówka z marchewki 100g/105kcal	
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

ŚRODA:

Filet z dorsza 100g/137kcal	1,3,4
Ziemniaki 200g/172kcal	
Surówka z kapusty kiszonej 100g/148kcal	
Napój malinowy 200 ml/88kcal	

CZWARTEK:

Klopsiki wieprzowe gotowane 100g/223kcal	1,3,7
Kasza jęczmienna 200g/376kcal	
Surówka z buraczków 100g/98kcal	
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

PIĄTEK:

Krokiety z pieczarkami i żółtym serem 350g/512kcal	1,3,7
Owoc 100g/89kcal	
Napój malinowy 200 ml/88kcal	