

PONIEDZIAŁEK:**Alergeny:**

Zupa ogórkowa 300 ml/408kcal	1,7,9
Chleb pszenny 50 g/102 kcal	1,3
Jogurt 100g/83kcal	

WTOREK:

Kotlet mielony 100g/254 kcal	1,3
Ziemniaki 200g/172 kcal	
Marchewka z groszkiem 100g/168 kcal	1
kompot z jabłek 200ml/88kcal	

ŚRODA:

Gołąbki z sosem pomidorowym 300g/324 kcal	1,3
---	-----

Napój malinowy 200ml/88 kcal

CZWARTEK:

Filet rybny 100g/137 kcal	1,3
Ziemniaki 200g/172 kcal	1,3
Surówka z kapusty kiszonej 100g/146 kcal	
Kompot z jabłek 200ml/88kcal	

PIĄTEK:

Kluski na parze 300g/726 kcal	1,3,7
Sos truskawkowy 30g/82kcal	7

Napój malinowy 200ml/88kcal