

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

25.02-01.03.2019r.

*Restauracja „Pajonata”*  
ZAKŁAD PRÓDUKCYJNO HANDLOWY  
*Plac D. Piłsudskiego*  
67-200 Głogów, ul. Piłsudskiego 7  
tel. 502-677-558 • 76-831-45-66  
NIP 693-001-60-27

## PONIEDZIAŁEK:

### Alergeny:

Zupa Kapuśniak z kiszanej kapusty 300 ml/147kcal	1,7,9
Pieczyno mieszane 50 g/135kcal	1
Jogurt 100 g/83kcal	

## WTOREK:

Kotlet schabowy 100 g/318kcal	1,3
Ziemniaki 200 g/172kcal	
Surówka z marchewki 100 g/105kcal	
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

## ŚRODA:

Gulasz wieprzowy 100 g/253kcal	1
Makaron 200 g/458kcal	1,3
Ogórek kiszony 100 g/52kcal	
Napój malinowy 200 ml/88kcal	

## CZWARTEK:

Drób pieczony 100 g/211kcal	
Ziemniaki 200g/172kcal	
Surówka z kapusty pekińskiej 100g/162kcal	3
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

## PIĄTEK:

Kotlet rybny 100 g/227kcal	1,3
Ziemniaki 200 g/172kcal	
Surówka z kiszanej kapusty 100 g/114kcal	
Napój malinowy 200ml/88kcal	

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

04-08.03.2019r.

Restauracja „Pasjonata”  
ZAKŁAD PRZEKAZOWO HANDLOWY  
*Piak Leśny*  
67-200 Głogów, ul. Masłowska 7  
tel. 502-677-558 ♦ 76-831-45-66  
NIP 693-001-60-27

## PONIEDZIAŁEK:

### Alergeny:

Zupa Pomidorowa z ryżem 300 ml/225kcal	1,7,9
Pieczewo mieszane 50g/135kcal	1
Jogurt 100g/83kcal	

## WTOREK:

Kotlet drobiowy 100 g/170kcal	1,3
Ziemniaki 200 g/172kcal	
Surówka z buraczków 100 g/98kcal	
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

## ŚRODA:

Lazania 250 g/328kcal	1,7
Ketchup 50g/74kcal	
Napój malinowy 200 ml/88kcal	

## CZWARTEK:

Świeżonka 100g/307kcal	
Ziemniaki 200g/172kcal	
Surówka z białej kapusty 100g/128kcal	
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

## PIĄTEK:

Krokiety z kapustą i pieczarkami 250g/548kcal	1,3,7
Barszcz czerwony 50 ml/21kcal	
Napój malinowy 200ml/88kcal	